

# Внимание, корь!

В пресс-службе министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики сообщили, что за прошедшую неделю в Республике зарегистрировано 20 случаев заболевания корью, 15 из которых зарегистрированы в Донецке.

Случаи заболевания корью также были выявлена в Макеевке и Кировском. В числе заболевших – 11 детей и девять взрослых.

На подконтрольной украинским властям части Донбасса в последние недели зафиксирован резкий рост случаев заболевания. Вспышки зафиксированы в Мариуполе и Артемовске, в городе Кременная бывшей Луганской области в связи с корью объявлен режим чрезвычайной ситуации.

## Что нужно знать о кори



**Корь** – остро протекающее вирусное заболевание инфекционного характера, передающееся, как правило, воздушно-капельным путём.

**Корь** известна человечеству со времён глубокой древности. До начала вакцинации, которая проводится с 1965 года, корь по частоте регистрации занимала одно из первых мест, уступая лишь острым респираторным заболеваниям и гриппу.

Вирус поражает только человека. Благодаря воздушно-капельному пути передачи (т.е. при кашле, чихании, разговоре) даже мимолётная встреча с больным человеком заканчивается в 99% случаев инфицированием.

Опасный вирус активно выделяется в большом количестве во внешнюю среду больным человеком вместе со слизью во время чихания или кашля. В детский организм он попадает через верхние дыхательные пути (их слизистые оболочки), затем разносится кровью, повреждая избирательно клетки кожи, слизистые глаз и рта, дыхательный тракт. Источником инфекции всегда является больной корью человек, он заразен с последних двух дней инкубационного периода до четвёртого дня высыпаний. У детей от 2 до 5 лет – данное заболевание нередкое, но достаточно тяжёлое, поэтому родителям полезно знать о ней максимум информации.

### **Симптомы и признаки**

Как ни странно, но как начинается корь, не увидит даже самый проницательный родитель. Эта коварная болезнь развивается по этапам, причём начальный период может длиться недели и совершенно не проявлять себя. Ребёнок будет продолжать веселиться и играть, а злобный вирус тем самым временем будет подтачивать его организм изнутри.



1. Инкубационный период детской кори: 7–14 дней (считается от момента заражения до непосредственного появления первых симптомов).
2. Катаральный период, когда у детей появляются первые признаки кори, напоминающие все симптомы простуды:
  - отсутствие аппетита;
  - резкая слабость;
  - общее недомогание;
  - бессонница;
  - температура 38–40°C;
  - головные боли;
  - насморк с гнойно-слизистыми выделениями из носа;

- сухой, навязчивый кашель;
- осипший голос;
- отёк, покраснение век;
- слезотечение;
- светобоязнь;
- конъюнктивит (гнойное воспаление глазной слизистой оболочки);
- разжиженный стул;
- боли в животе;
- у детей до года нередко отмечается понижение массы тела.

### 3. Основные симптомы кори у детей (спустя почти три недели после первых признаков заболевания):

- Серовато-беловатые мелкие высыпания (размер – с маковое зёрнышко) во рту, на слизистой оболочке напротив коренных зубов;
- Ещё через 5 дней появляются яркие, сливающиеся между собой пятна (размер – до 10 мм), слегка возвышающиеся над кожным покровом: начинают проявляться сначала за ушами, на лбу, затем – на остальных частях лица, шее, далее – по всему телу, в последнюю очередь – по рукам и ногам;
- Мелкие розовые пятна стремительно увеличиваются в размерах, сливаются, приобретают нелепую, неправильную форму;
- Спустя 3 дня после интенсивных высыпаний температура поднимается снова (в большинстве случаев) до 40.5°C.

Сыпь покрывает тело ребёнка в среднем от 4 до 7 дней, сначала после неё остаются коричневатые пигментные пятна, которые начинают шелушиться, ещё через пару недель кожа очищается окончательно. Исчезает сыпь точно в такой же последовательности, как и возникла, – от лица к конечностям. Вот как проявляется корь на разных этапах её развития: об этом нужно знать, чтобы не спутать болезнь с другими инфекционными

заболеваниями (с той же простудой), не заниматься самолечением и своевременно показать ребёнка врачу.

### **Диагностика заболевания**

Врач ставит диагноз по клиническим проявлениям (описаны выше) и жалобам маленького пациента. Дополнительно могут быть назначены:

- Общие анализы крови и мочи;
- Серологическое исследование (выявление к вирусу кори антител в сыворотке крови ребёнка);
- Выделение из крови вируса;
- Рентгенография грудной клетки (делается лишь в исключительных случаях);
- Электроэнцефалография (проводится только при наличии осложнений на нервную систему).

В большинстве случаев диагностика не вызывает трудностей у врачей.

### **Лечение кори у детей**

Заболевание протекает достаточно тяжело в любом возрасте, поэтому у родителей возникает вполне логичный вопрос, как лечить корь у ребенка, какие методы на сегодняшний день считаются самыми эффективными.

Специфические средства лечения этой болезни не разработаны до сих пор. Введение в инкубационном периоде противокорьевого иммуноглобулина срабатывает не всегда, на катаральной стадии он и вовсе не обладает лечебным действием. Лечение кори у детей направлено прежде всего на снятие симптоматических проявлений болезни и поддержание кожи и слизистых в чистоте. Основные методы:

- Постельный режим;
- Приём жаропонижающих препаратов;

- Обильное питьё;
- Средства от болей в горле;
- Назначение отхаркивающих лекарств;
- Витаминотерапия;
- Сосудосуживающие капли от насморка;
- Соблюдение правил гигиены в отношении слизистых оболочек (глаз и рта), кожи ребёнка;
- Промывание глаз тёплой водой (обязательно кипячёной), гидрокарбонатом натрия (2%-тным раствором) несколько раз в день;
- Закапывание раствора сульфацила натрия, ретинола 3–4 раза на день;
- Прочистка носа ватными тампонами, предварительно смоченными подогретым вазелиновым маслом;
- Смазывание сухих, потрескавшихся губ жиром или борным вазелином;
- Полноценное питание с большим количеством жидкости (фруктовые соки, чай, компоты, морсы, кисели).

При неосложнённых формах заболевания ребёнка лечат в домашних условиях, при развитии осложнений – в стационаре.

### **Профилактика болезни**

Детскую корь можно предупредить, если следовать советам врачей и предпринимать все необходимые профилактические меры против этого заболевания:

- Вакцинация;
- Изолирование здоровых детей от больных;
- Ежедневные профилактические осмотры, термометрия детей в очаге инфекции;
- При выявлении кори в детском саду или школе детям до 3 лет вводится противокоревой иммуноглобулин в течение первых пяти дней после непосредственного контакта с больным ребёнком.

Дети, которым уже больше трёх лет, не привитые до сих пор, ранее не болевшие корью, не имеющие противопоказаний, подлежат обязательной вакцинации. На детей, контактировавших с заболевшим, которые не болели корью, не были привиты, налагают карантин. Иногда профилактика и лечение оказываются не такими эффективными, как хотелось бы, и развиваются всевозможные осложнения.

**ДОКАЗАНО, что единственной эффективной мерой борьбы с корью является вакцинопрофилактика.**

### **Осложнения после кори**

Опасные для здоровья осложнения после кори развиваются обычно у детей до 5 лет. Чаще всего это:

- Отиты;
- Ларингит;
- Бронхопневмония;
- Стоматит;
- Слепота;
- Энцефалит;
- Воспаление лимфоузлов шеи;
- Трахеобронхит;
- Полиневрит;
- Поражение ЦНС.

Осложнения после перенесённой кори у детей – далеко не редкость, поэтому лечение обязательно проводится под постоянным медицинским контролем. В идеале участковый врач должен посещать маленького пациента раз каждые 2–3 дня.

### **Прививки**



Самый надёжный и эффективный метод профилактики заболевания – прививка от кори, которая представляет собой искусственное, ослабленное инфицирование маленького организма вирусом, в результате чего вырабатывается защитный иммунитет. Что должны знать родители об

этой вакцинации:

- После прививки с 6 по 20 день может подняться температура, появиться конъюнктивит, образоваться мелкие высыпания на теле – всё это неопасно и проходит в течение 2–3 дней;
- Первая вакцинация детям против кори проводится в 1 год, вторая – в 6 лет;
- При этом врачами используются моновакцины или тривакцина (краснуха, корь, эпидемический паротит);
- Прививка гарантирует стойкий эффект защиты от кори в течение 15 лет;
- Противопоказаниями к вакцинации от кори относятся такие заболевания, как: острые инфекции, патологии крови, поражения сердца, ревматизм, острый нефрит.

Несмотря на тяжесть заболевания, прогноз при детской кори благоприятный. Крайне редко наступает летальный исход – только при развитии осложнений из-за позднего или неправильного лечения.