

Правила безопасного поведения на водных объектах

МЧС ДНР напоминает гражданам Республики о необходимости соблюдения правил безопасного поведения на водных объектах.

С наступлением долгожданного лета сотни людей устремляются на отдых к водоемам. Вода – добрый друг и союзник человека, помогающий получить максимум удовольствия от отдыха и укрепить здоровье. Но в то же время она не терпит легкомысленности и может являться источником повышенной опасности. Последствия легкомысленного поведения будут самыми тяжелыми. В 2019 году на водных объектах Республики погибло 62 чел., из них 8 детей. Основными причинами гибели людей являлись грубые нарушения правил безопасного поведения на воде: купание в неустановленных местах, купание в нетрезвом состоянии, а также детские шалости в воде без присмотра взрослых. Чтобы избежать опасности, каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде.

МЧС ДНР напоминает гражданам Республики о необходимости соблюдения правил безопасного поведения на водных объектах:

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах;
- нельзя цепляться за лодки, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;

- нельзя купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях.

Уважаемые родители!

Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние школьные каникулы оставили в памяти ребенка только самые яркие впечатления, не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми.

К сожалению, от несчастных случаев никто не застрахован, и в таких ситуациях важно оказать «утопающему» правильную доврачебную помощь.

Первая помощь при спасении утопающего

1. В первую очередь, необходимо вывести из организма пострадавшего воду, попавшую внутрь, для этого, человеку который оказывает помощь, необходимо положить на колено пострадавшего, грудной клеткой вниз. Голова пострадавшего обязательно должна находиться ниже тела.
2. Далее пострадавшему необходимо очистить ротовую полость от возможной грязи с помощью пальца, предварительно обернутого в чистый платок или салфетку. Затем с помощью энергичных, но не очень резких надавливаний на корпус, извлечь жидкость изо рта и органов дыхания.
3. После этого следует определить у пострадавшего наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет и самостоятельного дыхания.
4. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют – нужно немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации. Продолжать реанимацию необходимо до прибытия медицинских работников или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.

5. Когда пострадавший станет дышать самостоятельно, следует уложить его на бок, дав возможность откашлять оставшуюся воду. Укрыть покрывалом или пледом и ожидать приезда медицинских работников.

Берегите себя и жизнь своих близких!

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните по номеру 101!