

# Турнир знатоков русского языка

Сегодня, 19.02.2019, в рамках недели русского языка и литературы (которая проводится с 18 по 22 февраля 2019 года), в МОУ “Школа № 145 г. Донецка” прошел Турнир знатоков русского языка.

Сегодня на звание знатоков русского языка боролись две команды юных любителей слова: “Грамотеи” и “Юные лингвисты”.

Турнир состоял из 7 этапов:

- разминочный;
- орфоэпический;
- лексический;
- фразеологический;
- фонетический;
- морфологический;
- грамматический.

Сегодня ребята показали друг другу, что русский язык не просто скучный и порой сложный для написания, но очень даже полезный в нашем с вами человеческом общении!

	Я ко всем наукам ключ имею, Я со всей вселенною знаком. Это потому, что я владею Русским величавым языком. (С. Данилов)	
--	---	--

Девизом турнира стало: “Любите, цените и изучайте великий русский язык!”

Организатор турнира – классный руководитель 5-А класса  
Бородина Галина Валерьевна.

Фотокорреспондент – ученик 5-А класса Неплюев Максим.

---

## **С юбилеем, Евдокия Ивановна!**

*Первый и последний наш звонок,  
Выпускной и праздники любые  
Вы, организатор-педагог,  
С нами репетировать любили.  
Все переживали за аппаратуру,  
За сценарий, каждого ученика,  
Чтобы не поднялась вдруг у кого температура.  
Вы, словно мамочка вторая, нам была.  
Шутки-прибаутки, песни и частушки,  
Сценки, репетиции – это было классно!  
Пусть же в Вашей жизни будет больше праздника,  
Чтоб Вам отдыхалось! Пусть будет все прекрасно!*

---

## **Галина Николаевна, с Днем Рождения Вас!**

*С Днём Рожденья наш учитель!  
Поздравляем все мы Вас.  
Вы нам стали как родитель,  
Ведь много сделали для нас.  
Спасибо Вам за труд и за работу,  
За понимание спасибо и совет,*

*Спасибо Вам за ласку и заботу,  
За то, что нам несёте солнца свет! Спасибо Вам за то, что  
научили,  
За то, что продолжаете учить,  
Порою трудными детьми мы были,  
Но Вашей доброты нам не забыть.*



---

## **И снова корь**

Мы уже не в первый раз размещаем информацию о таком заболевании, как корь. Так, 24 января 2018 года была размещена статья под названием [Корь – опасное заболевание!](#), а 26 января 2019 – [Внимание, корь!](#)

Но все равно хотелось бы еще раз вам напомнить о том, что такое корь, как избежать заболевания этой болезнью и как лечить.

Итак, начнем.

**Страшна ли корь? Есть ли эффективные протоколы ее лечения? Нужно ли прививаться? Какие бывают осложнения? Что такое коллективный иммунитет? Отвечаем на вопросы.**



Вспышки кори в этом году зафиксированы во многих местах. Эпидемиологи отмечают, что в значительной степени – это инфекция завозная. Так в Москве заболели строители, живущие в хостеле для трудовых мигрантов.

Есть, однако, и случаи заболеваний среди детей, большинство из которых не привиты.

Врачи объясняют рост заболеваемости участвовавшими случаями отказа от вакцинации – «не работает коллективный иммунитет, для которого уровень иммунизации населения должен достигать 95%, а он у нас ниже».

Пресловутое «население» реагирует по-разному. Некоторые (хотя таких меньшинство) боятся вакцинировать детей из-за потенциальных осложнений. (О том, насколько страхи отражают реальное положение дел, мы поговорим дальше).

Другие возмущаются тем, что необходимые вакцины отсутствуют в некоторых поликлиниках регионов.

Многие задают вопросы: страшна ли корь? Есть ли эффективные протоколы ее лечения? Нужно ли прививаться взрослым? Бывают

ли осложнения от противокоревой вакцины и если да, то какие? Как работает коллективный иммунитет? А правда ли, что если переболел корью в детстве, то уже никогда не заболеешь раком?

Попробуем ответить на них по порядку.

## Что такое корь?



Корь – это острое инфекционное вирусное заболевание. Вирус легко передается воздушно-капельным путем, а потому заразиться от ее носителя очень легко. Этим и объясняется тот факт, что появление хотя бы одного заболевшего (например, вернувшегося домой из эндемичного региона), почти всегда вызывает вспышку кори с несколькими десятками пострадавших.

Инкубационный период длится в среднем от 8 до 17 дней, причем к концу его больной становится заразным для окружающих.

Болезнь протекает очень неприятно. Начало острое: резкий подъем температуры до 38- 40,5 градусов Цельсия, появляется сухой кашель, насморк, светобоязнь, садится голос, болит голова, развивается отек век и покраснение конъюнктивы, красные пятна на твердом и мягком нёбе. На второй день болезни на внутренней поверхности щек появляются характерные для кори мелкие белые пятна.

Сыпь появляется на 4-й–5-й день болезни, сначала на лице, шее, за ушами, на следующий день на туловище, на 3-й день – на разгибательных поверхностях рук и ног, включая пальцы. Сыпь состоит из мелких папул, окруженных пятном и склонных к

слиянию.

Заболевание сопровождается общей интоксикацией, могут развиваться диарея и рвота.

С 4-го дня высыпания температура нормализуется, сыпь темнеет, буреет, шелушится. Пигментация сохраняется на протяжении от одной до полутора недель.

Чаще всего корь проходит бесследно, оставляя пожизненный иммунитет, но встречаются случаи осложнений. Это: ларингит, круп (стеноз гортани), трахеобронхит, отит, первичная коревая пневмония, вторичная бактериальная пневмония, коревой энцефалит, гепатит, лимфаденит.

**Самое страшное осложнение – это коревой энцефалит, воспаление головного мозга, которое может повлечь за собой инвалидность, а в 25% случаях даже смерть.**

Чаще всего осложнения развиваются у детей в возрасте до пяти лет или у взрослых людей старше 30 лет. Тяжелое течение кори более вероятно среди плохо питающихся детей младшего возраста, особенно тех, кто испытывает недостаток витамина А, или чья иммунная система ослаблена ВИЧ/СПИДом или другими болезнями.

По данным ВОЗ, у ослабленных детей при отсутствии надлежащей медицинской помощи корь в некоторых случаях заканчивается смертельным исходом. Подавляющее большинство (более 95%) случаев смерти от кори происходит в странах с низким доходом на душу населения и слабыми инфраструктурами здравоохранения.



## Есть ли эффективные протоколы лечения?

Специальной терапии, направленной против вируса кори, не существует.

Тяжелых осложнений кори можно избежать при поддерживающем лечении, которое обеспечивает хорошее питание и предотвращение обезвоживания. ВОЗ рекомендует использовать регидратационные растворы, возмещающие жидкость и другие важные микроэлементы, которые теряются при диарее и рвоте.

Для лечения сопутствующих глазных и ушных инфекций, пневмонии назначаются антибиотики.

Все дети, которым поставлен диагноз «корь», должны получить 2 дозы добавки витамина А с интервалом в 24 часа. Это позволяет восстановить низкие уровни содержания этого витамина, характерные во время кори даже для нормально питающихся детей, и может помочь предотвратить поражения глаз и слепоту.

По данным ВОЗ, добавки витамина А способствуют уменьшению числа случаев смерти от кори на 50%.

# Работает ли коллективный иммунитет?



Всемирная организация здравоохранения ставит своей целью постепенное полное избавление от кори путем создания коллективного иммунитета. Считается, что коллективный иммунитет достигается, если в популяции (группе людей, населяющих определенную местность) иммунизировано более 93% ее членов, но если доля привитых снизится, вспышки кори могут случиться снова.

К сожалению, существует ряд задокументированных и отраженных в медицинской литературе случаев, когда вспышки возникали в полностью иммунизированных сообществах.

Например, в 2011 году в Квебеке была зарегистрирована вспышка кори при уровне иммунизации 95-97%.

Эпидемиологами был задокументирован 21 случай импорта коревой инфекции из-за границы штата и 725 случаев заболевания, преимущественно в возрастной группе 12-17 лет. Примерно половина заболевших подростков получила 2 дозы вакцины. При этом эпидемиологи отмечают, что привитые перенесли заболевание легче, чем непривитые.

А вот и вовсе поразительный факт. В Китае, в провинции Чжэцзян уровень иммунизации достигает непредставимого в странах Европы и Америки уровня – 99%! – и, тем не менее, вспышки кори происходят там регулярно.

Значит ли это, что прививка от кори бесполезна? Нет, такой вывод сделать было бы неправильно.



# Индивидуальная защита



Задача каждого пациента – обезопасить в первую очередь себя, а не остальное население местности, где он живет, при всем уважении к населению. Задача родителя – снизить риски для своего ребенка.

По оценкам независимых экспертов, прививка от кори защищает около 70-80% детей, привитых одной дозой вакцины, и до 95% привитых двумя дозами.

В России прививают как одновалентной вакциной (только от кори), так и трехвалентной – от кори, краснухи и паротита.

## **У вакцин имеются противопоказания:**

- первичный и вторичный иммунодефициты;
- злокачественные болезни крови и новообразования;
- острые заболевания и обострение хронических заболеваний;
- заболевания сердца в стадии декомпенсации;
- тяжелые нарушения функции почек;
- беременность;
- аллергические или иные ярко выраженные реакции на предшествующее введение вакцины;
- повышенная чувствительность к куриным яйцам, в случае с «Приориксом» – к неомичину, либо к любому компоненту вакцины, список которых указан во вкладыше к препарату;
- введение иммуноглобулинов в течение 6 недель до вакцинации.

В качестве меры предосторожности некоторые специалисты

рекомендуют перед вакцинацией ребенка в возрасте 12 месяцев обязательно посетить невролога и убедиться, что у маленького пациента нет неврологических проблем, которые могли бы стать противопоказанием к прививке от кори.

**Прививка должна ставиться в кабинете, оборудованном для оказания первой помощи при анафилактическом шоке.**

## **А осложнения?**



Серьезные осложнения от трехвалентной вакцины встречаются редко, но они имеются.

Это фебрильные судороги и тромбоцитопеническая пурпура, как свидетельствует мета-анализ Кокрановской независимой группы экспертов.

Кокрановские специалисты отмечают, что качество исследований безопасности оставляет, к сожалению, желать лучшего. Большая их часть выполняется компаниями-производителями, которые в первую очередь озабочены доказательствами эффективности, и в части безопасности их методика далеко не всегда безупречна.

Американский институт медицины установил, что возможными, хотя и редкими осложнениями от вакцины являются энцефалит и анафилактический шок.

Поскольку одновалентные вакцины от кори в настоящее время используются очень мало, свежие данные об их безопасности от авторитетных независимых экспертов отсутствуют.



## Нужно ли прививаться взрослым?

Если вы переболели корью в детстве, то с высокой вероятностью, ваш иммунитет сохранится пожизненно.

Сколько длится иммунитет от прививки, пока что не очень ясно, но в любом случае, он имеет свой предел. Чтобы узнать, защищены ли вы, сдайте кровь на анализ иммуноглобулина G к вирусу кори. Это можно сделать в любой лаборатории.

**Имейте в виду, что ревакцинироваться не рекомендуется после 55 лет, а также обратите внимание на список противопоказаний, данный выше.**

Интересно, что по некоторым сведениям, у людей после 55 уровень антител к кори вполне достаточен для защиты. Есть предположение, что в детстве, когда не было всеобщей иммунизации от этой инфекции, они переболели ею в легкой форме с симптомами обычного ОРВИ, то есть приобрели пожизненный иммунитет в результате естественной «прививки».

## Как быть с грудными



Первая доза вакцины в России вводится детям в возрасте 1 года, в странах с высоким уровнем заболеваемости – в возрасте 9 месяцев.

На защиту самой уязвимой части населения мог бы сработать естественный коллективный иммунитет, так как переболевшая мать с грудным молоком передает ребенку антитела к возбудителю инфекции.

Искусственный коллективный иммунитет, однако, так не работает: до момента рождения ребенка прививочные антитела в организме матери могут элиминироваться, а прививаться непосредственно перед плановой беременностью – рискованно.

Это одна из тем, на которую часто спорят антипрививочные активисты с адептами вакцинации. Первые утверждают, что естественный иммунитет предпочтительнее искусственного, так как дает защиту грудным младенцам. Вторые заявляют, что при отсутствии массовой вакцинации до рождения будущего младенца могут не дожить его потенциальные родители.

Это заявление тоже подвергают сомнению: повышение уровня жизни, улучшение питания приводят к тому, что риск тяжелых осложнений и смерти стремится к нулю. Но ведь и вакцины становятся лучше, утверждают поборники массовой иммунизации. И так далее.

Спор этот, однако, не особенно актуален в связи с тем, что естественный иммунитет к кори уже окончательно утрачен, и защищать грудных младенцев приходится в условиях иммунитета

искусственного.

Во время вспышки кори для непривитых единственный способ не заболеть – избегать контактов с носителями инфекции.

Источник: [Зафиксированы вспышки кори: правила поведения для детей и взрослых](#)

---

## День вывода войск из Афганистана

Ровно 30 лет назад в этот день, 15 февраля 1989 года, последний советский солдат пересек мост Дружбы через реку Амударья.

Именно этому событию, дню памяти воинов-интернационалистов и был посвящено торжественное мероприятие в МОУ “Школа № 145 г. Донецка” – Живая Память Сердца, которое прошло вчера, 14 февраля 2019 года.

Традиционно мероприятие посетили гости – воины-афганцы: сержант Советской Армии **Самсонов Евгений Анатольевич** и рядовой **Черкашин Игорь Валентинович**. У нас в школе тоже есть учитель, который принимал участие в той войне – **Мельниченко Анатолий Андреевич**, учитель физической культуры, а также

начальной военной подготовки.

Среди приглашенных была и председатель общественной организации Буденновского района “Женщины Донбасса” **Жукова Ольга Михайловна**.

Ученики подготовили для них концертную программу, тепло и радостно встретили героев той войны.

**Но то было вчера. А сегодня давайте еще раз поздравим всех тех, кто принимал участие в той войне. Этот день для них стал великим праздником. Поздравляем Вас, воины-интернационалисты!**

---

## **Макулатурнир 2019 года**

С 18 февраля и по 17 мая 2019 года проводится традиционный Конкурс “Макулатурнир”. Приглашаем всех наших учеников принять участие в этом конкурсе и принести победу нашей школе!

Партнером конкурса является общество с ограниченной ответственностью “ДОН-ВТОРМА”.

Организационное обеспечение Конкурса осуществляется отделом химической и фармацевтической промышленности Министерства промышленности и торговли Донецкой Народной Республики.

Информация о проведении Конкурса и его победителях будет опубликована на [официальном сайте Министерства](#)

## [промышленности и торговли Донецкой Народной Республики.](#)

Этот Конкурс проводится для того, чтобы привить вам, ученики нашей школы, понятия сохранения природных ресурсов и снижения загрязнения окружающей среды путем отдельного сбора отходов, расширения представления о возможности вторичного использования отходов.

Уже неоднократно говорилось, что 1 тонна макулатуры сохраняет от вырубки 10 деревьев, которые выделяют кислород для 30 человек, экономит 1000 кВт электроэнергии и 20000 литров пресной воды! Данные, конечно, могут варьироваться в зависимости от конкретных условий, но за среднюю величину мы можем их взять.

**100 кг макулатуры спасают 1 дерево**



**«Макулатурнир» будет проходить в таких номинациях:**

- «Лучшая общеобразовательная организация по сбору макулатуры»;
- «Лучший класс по сбору макулатуры»;
- «Лучший учащийся по сбору макулатуры».

**По итогам конкурса победители будут награждены дипломами и поощрительными призами.**

Конкурс организован и проводится Министерством промышленности и торговли Донецкой Народной Республики при поддержке ООО «ДОН-ВТОРМА».

**Рекомендации по сбору макулатуры:**

*Макулатура не должна быть загрязнена химикатами, лакокрасочными веществами и маслами.*

*В макулатуре не должно быть добавлений в виде железа, дерева, кальки и других побочных материалов (канцелярские скрепки, скобы, пластиковые файлы, папки, скотч и пр.*

*Не допускается грязная, горелая, влажная и ламинированная макулатура.*

*Макулатура не должна содержать пищевой мусор (обертки от сладостей, изделия из устойчивого к влаге картона, такие, как коробки из-под молока, пачки от табачных изделий и другие изделия из бумаги с лаковым или полиэтиленовым покрытием), бумагу, покрытую фольгой или тканью, наждачную бумагу.*

*Из макулатуры необходимо сформировать пачки/стопки, перевязать их шпагатом или уложить в большую коробку или мешок.*

---

## **Обновление разделов ГИА**

В разделы [ГИА-2019 выпускников 9 класса](#) и [ГИА-2019 выпускников 11 класса](#) добавлен Порядок проведения ГИА

---



# Опрос: какие кружки вы хотели бы посещать на базе нашей школы?

Какие кружки вы хотели бы посещать на базе нашей школы? Пройдите простой опрос и мы приложим все силы, чтобы на базе нашей школы открылись новые кружки.

---

## Республика талантов

Вчера, 11 февраля 2019 года, в Центре детского и юношеского творчества Буденновского района прошел районный этап Республиканского смотра-конкурса **“Республика талантов”**.

В районном этапе приняли участие ученики МОУ “Школа № 145 г. Донецка” Сосновская Аня (2-А класс) и Кривоzub Ярослав (9-А класс). Ребята участвовали в номинации **“Художественное слово”** и заняли призовые места: Сосновская Аня – I место (художественный руководитель – педагог-организатор Петельчук Евдокия Ивановна), Кривоzub Ярослав – II место (художественный руководитель – учитель русского языка и литературы Патока Ольга Витальевна).

**Поздравляем наших победителей!**

Для увеличения нажми на фото

---

# Приглашение на Олимпиаду

Донецкий национальный технический университет приглашает учащихся 10-11 классов принять участие во второй Республиканской олимпиаде по технике и технологиям наземного транспорта, проводимой на базе Донецкого Национального технического университета. Победителям и призерам Второго тура Олимпиады вручаются грамоты Министерства образования и науки ДНР, на основании которых начисляются дополнительные баллы при поступлении на профильные специальности ВУЗа. Первый тур Олимпиады состоится 2 марта 2019 года в онлайн режиме с 8.00 до 24.00 ([https://vk.com/donntu\\_2019](https://vk.com/donntu_2019)). Вторым туром будет проведен 30 марта 2019 года. Для участия в Олимпиаде необходимо до 26 февраля 2019 года заполнить анкету участника по ссылке <http://goo.gl/forms/njgVvQexxnUbfvCD2>.

# ТРАНСПОРТНАЯ ЛОГИСТИКА

23.03.02

## НАЗЕМНЫЕ ТРАНСПОРТНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ

Специализация «Компьютерный  
инжиниринг транспортно-  
логистических систем»

Срок обучения

Бакалавриат 4 года (дневн.) 5 лет (заочн.)  
Ускоренная форма 3 года (дневн.) 4 года (заочн.)  
Магистратура 2 года



ВЫПУСКНИКИ МОГУТ ЗАНИМАТЬ  
СЛЕДУЮЩИЕ ДОЛЖНОСТИ :

Директор,  
начальник подразделения, структуры,  
главный инженер, начальник участка,  
менеджер, инженер-механик,  
инспектор таможни

НА ПРЕДПРИЯТИЯХ

Министерство транспорта  
Городское и коммунальное  
управление (ЖЭКХ)  
Строительные компании  
Логистические компании,  
осуществляющие  
грузопассажирские перевозки

Транспортные компании  
Автотранспортные  
предприятия  
Станции технического  
обслуживания  
Таможня

ОСНОВНЫЕ ИЗУЧАЕМЫЕ СПЕЦДИСЦИПЛИНЫ:

1. Функциональная и транспортная логистика
2. Таможенная логистика
3. Маркетинг наземных транспортно-технологических машин
4. Диагностика технического состояния транспортных средств
5. Устройство, эксплуатация и обслуживание наземных транспортно-технологических машин
6. Математическое моделирование технических объектов и процессов
7. Эргономика

071-387-34-15

071-367-80-09

050-178-11-19

 [https://vk.com/donntu\\_2019](https://vk.com/donntu_2019)